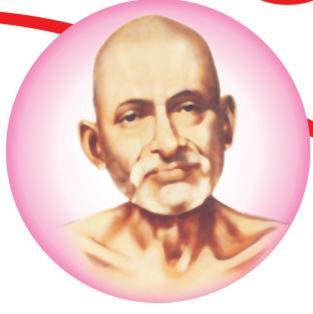


सायंदैनिक

गुड इवनिंग



goodeveningcity@gmail.com

८ जानेवारी २०२५, बुधवार

वर्ष १३ वे

अंक २४४

पृष्ठे ६

किंमत ३ रु.

सलग तीन वर्षांपासून बुलढाण्यामध्ये...!

नीट निकालात अव्वल....

पहेल

सीईटी निकालात अव्वल....

पहेल

नर्सिंग सीईटी मध्येही अव्वल....

पहेल

शिस्त, सातत्य आणि आपली
विश्वासाहता टिकवणारे
गुरुकुल.....पहेल.....PAHEL INSTITUTE FOR NEET
NEET | MHTCET | 9th and 10th Foundation97630 09156
97669 24900
चैतन्यवाडी, बुलढाणा

‘टक्कल’ पाडणाऱ्या व्हायरसविरोधात काय लढविणार शकल ?

जिल्हा आरोग्य अधिकाऱ्यांसह आरोग्य यंत्रणा शेगाव तालुक्यात दाखल

बुलढाणा, ८ जानेवारी (गुड इवनिंग सिटी) : शेगाव (जि. बुलढाणा) तालुक्यातील बोंडगाव, कालवड, हिंगणा या गावातील नागरिकांना अज्ञात आजाराने लागण होऊन चक्र तीन दिवसांतच संपूर्ण टक्कल पडत असल्याने नागरिकांमध्ये दहशत निर्माण झाली आहे. याप्रकरणी आरोग्य विभागाने गावात धाव घेत सर्वेक्षण सुरू केले आहे. ही समस्या नेमकी कशाचे उद्भवत आहे, ही बाब अद्याप अस्पष्ट आहे.

शेगाव तालुक्यातील बोंडगाव, कालवड, हिंगणा या गावात अज्ञात कारणांमुळे केस गळतीच्या आजाराने थैमान घातले आहे. अनेक कुटुंबांतील सदस्य त्याचे बळी ठरत आहेत. अगोदर डोके खाजवणे, नंतर सरळ केस हाती

येणे आणि तिसऱ्या दिवशी चक्र टक्कल पडत असल्याने नागरिकांमध्ये भीतीचे वातावरण आहे. गेल्या काही दिवसांत तिन्ही गावांतील शेकडो नागरिकांची केस गळती झाली आहे. त्यामध्ये महिलांची संख्याही लक्षणीय आहे. हा प्रकार होऊनही आरोग्य विभाग अनभिज्ञ आहे. त्यामुळे नागरिक खासगीत उपचार घेत आहेत. शाम्पूने असा प्रकार घडत असावा, असे डॉक्टरांचे मत असले तरी कधीही आयुष्यात शाम्पू न वापरणाऱ्या नागरिकांचेही केस जात असल्याने नागरिकांमध्ये खळबळ उडाली आहे.

फंगल इनफेक्शनची शक्यता असू शकते. कारण फंगल इनफेक्शनमुळे टक्कल पडू शकते. गावामधी पाण्यामध्ये काही वेगळ्या पध्दतीचे व्हायरसेस किंवा काही झाले असेल ते पाणी

डोक्यावर घेतल्याने टक्कल पडू शकते. त्या गावामध्ये एक-दोन दिवस आधी शाम्पू विकण्यासाठी एक व्यक्ती आला होता. तो सांगत होता की हा शाम्पू लावल्यामुळे केस घनदाट होऊ शकतात. अशी माहिती मिळाली आहे. त्या अनुषंगाने ज्या लोकांनी शाम्पू विकत घेतली आहे. त्यांचे केस गळतात. याची चौकशी करण्यात येणार आहे. अशा तीन शक्यता असू शकतात. पण सर्व गोष्टी विचारात घेऊन त्या ठिकाणी उपचार करण्यात येणार आहे.

नागरिकांनी यामुळे घाबरून जाऊ नाही. कारण केस हा बाह्य भाग आहे. केसांमुळे जीव जाऊ शकत नाही. त्यामुळे नागरिकांनी आकांक्षेवर विश्वास ठेवू नका असे आवाहन जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ. गिते यांनी केले



टक्कल व्हायरसच्या बाबत काय म्हणाले डीएच ओ डॉ. अमोल गिते

गुड इवनिंग सिटीने याबाबत जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ. गिते यांच्याशी संपर्क साधला असता डॉ. गिते म्हणाले की, सदर गावांमध्ये आम्ही आमचे एक टीम रवाना केली आहे. यामध्ये शेगाव तालुक्यातील तीन गावांचा समावेश आहे. त्यामध्ये बोंडगाव, कालवड, हिंगणा ही गावे आहेत. साधरोग अधिकारी आणि त्यांच्यासोबत एक त्वचारोग तज्ञांचा समावेश आहे. ते जाऊन याबाबत तपासणी करणार आहे. पण प्राथमिक माहितीनुसार तीन शक्यता वर्तविण्यात आल्या आहे.

संभल मशीद सुनावणीवर हायकोर्टाची बंदी

मुस्लीम पक्षाची सर्वेक्षणाविरोधात याचिका

संभल, ८ जानेवारी (वृत्तसंस्था) : संभल येथील जामा मशीद प्रकरणी जिल्हा न्यायालयात सुरू असलेल्या सुनावणीला उच्च न्यायालयाने स्थगिती दिली आहे. बुधवारी झालेल्या सुनावणीदरम्यान हायकोर्टाने याप्रकरणी सर्व पक्षकारांकडून ४ आठवड्यांत उत्तरे मागितली आहेत. पक्षकारांच्या प्रतिक्रियेवर, मशीद समितीला दोन आठवड्यांत आपले उत्तर दाखल करावे लागेल. आता या प्रकरणावर २५ फेब्रुवारीला सुनावणी होणार आहे. वास्तविक, व्यवस्था समितीने जामा मशिदीच्या वतीने ४ जानेवारी रोजी याचिका दाखल केली होती. यामध्ये सर्वेक्षण थांबविण्याची मागणी करण्यात आली. जिल्हा न्यायालयात

सुरू असलेल्या या खटल्याच्या सुनावणीला उच्च न्यायालयाने स्थगिती दिल्याने मुस्लीम पक्षाला तातडीने दिलासा मिळाला आहे. पुढील आदेश येईपर्यंत कोणतीही कारवाई केली जाणार नाही, असे न्यायालयाने सांगितले. हिंदूंच्या बाजूने ज्येष्ठ वकील हरिशंकर जैन आणि अधिवक्ता प्रभास पांडे यांनी युक्तिवाद केला, तर मुस्लिमांच्या बाजूने एसएफए नकी यांनी युक्तिवाद केला.

यापूर्वी संभल न्यायालयातही या प्रकरणाची सुनावणी झाली होती. न्यायालयाने सांगितले - या प्रकरणावर ५ मार्चपर्यंत सुनावणी होणार नाही. संभल न्यायालयाच्या निर्णयानंतर अवघ्या काही तासांत उच्च न्यायालयाचा हा निर्णय आला आहे.

श्रीनगर, ८ जानेवारी (वृत्तसंस्था) : जम्मू-काश्मीर आणि हिमाचल प्रदेशात झालेल्या हिमवृष्टीमुळे संपूर्ण उत्तर भारतात थंडीचा प्रभाव वाढत आहे. बुधवारी हवामान खात्याने मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश, राजस्थानसह ९ राज्यांमध्ये थंडीच्या लाटेचा इशारा दिला आहे.

उत्तर प्रदेशात गेल्या ७२ तासांत थंडीमुळे २९ जणांचा मृत्यू झाला आहे. गेल्या २४ तासांत चार जणांचा मृत्यू झाला आहे. १६ जिल्ह्यांमध्ये थंडीचा इशारा देण्यात आला आहे. २ दिवसांनंतर अनेक जिल्ह्यांमध्ये पाऊस आणि गारपीटही होऊ शकते. मध्य प्रदेश आणि राजस्थानमधील ३५ शहरांमध्ये १० अंशापेक्षा कमी तापमानाची नोंद झाली आहे. राजस्थानच्या नागौरमध्ये तापमान २.५ अंशांवर पोहोचले.

तमिळनाडूतील उधमगंडलम (उटी) येथेही हिमस्खलन झाले. येथे नोंदलेले तापमान ०जुअ आहे. त्यामुळे



कंथाल, थलायकुंठा आदी भागात तुषारची परिस्थिती आहे. देशातील १७ राज्यांमध्ये दाट धुकें दिसून आले. बुधवारी सकाळी दिल्लीत काही ठिकाणी शून्य दृश्यमानता नोंदवण्यात आली. त्यामुळे अनेक उड्डाणे आणि गाड्यांना उशीर झाला.

जम्मू-काश्मीरमध्ये बर्फवृष्टीमुळे रस्त्यांवर अनेक फूट बर्फ साचला आहे. श्रीनगर-लेह रोड, मुगल रोड, सेमथान-किशतवार रोड बर्फवृष्टीमुळे बंद आहेत. जानेवारीत दुसऱ्यांदा कडाक्याच्या थंडीने मध्य प्रदेश हादरला आहे. बर्फाळ वाऱ्यांमुळे भोपाळ,

इंदूर, ग्वाल्हेर, जबलपूर, उज्जैनसह संपूर्ण राज्यात दिवस आणि रात्रीच्या तापमानात २ ते ३ अंशांनी घट झाली आहे. हवामान खात्यानुसार पुढील ३ दिवस कडाक्याची थंडी राहणार आहे. उत्तरेकडील वाऱ्यामुळे राजस्थानमध्ये सकाळी आणि संध्याकाळी थंडीचा जोर वाढला आहे. काल राज्यातील २ शहरे वगळता किमान तापमान एक अंकी म्हणजेच १० अंश सेल्सिअसच्या खाली नोंदवले गेले. दिवसभर आकाश निरभ्र राहिल्याने तापमानात ८ अंश सेल्सिअसने वाढ झाली.

अत्याचार प्रकरणी आसारामला तब्येतीच्या कारणास्तव जामीन

नवी दिल्ली, ८ जानेवारी (वृत्तसंस्था) : २०१३ मधील अत्याचार प्रकरणात ८६ वर्षीय आसारामला सुप्रीम कोर्टाने ३१ मार्चपर्यंत अंतरिम जामीन मंजूर केला.

मात्र राजस्थानमधील जोधपूर तुरुंगातून सुटल्यानंतर अनुयायांना गर्दीने भेटण्यास मनाई केली आहे. न्या. एम. एम. सुंदरेश आणि न्या. राजेश बिंदल म्हणाले, वैद्यकीय अहवाल आणि कारागृहाबाहेर उपचाराची गरज लक्षात घेऊन आसारामला जामीन मंजूर केला जात आहे. त्याच्या सुरक्षेसाठी तीन पोलिस असतील. पण ते उपचारात किंवा वैयक्तिक भेटीगाठीत हस्तक्षेप करणार नाहीत. गुजरात उच्च न्यायालयाने त्याची जन्मठेपेची शिक्षा स्थगित करण्याची याचिकाही फेटाळली होती. आसाराम सध्या राजस्थानमधील जोधपूर तुरुंगात कैद आहे. आता त्याची सुटका होईल. जामीन मंजूर करताना सुप्रीम कोर्ट म्हणाले, त्याचे वय आणि वैद्यकीय स्थिती जामिनासाठी प्रासंगिक नाही.

वाल्मीक कराडच्या कोठडीतील बीड पोलिस कर्मचाऱ्याची आत्महत्या

बीड, ८ जानेवारी (वृत्तसंस्था) : बीड जिल्ह्यातील मरसाजोग येथील सरपंच संतोष देशमुख यांच्या हत्ये प्रकरणात मुख्य आरोपी असलेला वाल्मीक कराड सध्या बीड पोलिसांच्या ताब्यात आहे. मात्र आता याच बीड पोलिसांतील कर्मचाऱ्याने गळफास घेऊन आत्महत्या केली आहे. त्यामुळे आता या प्रकरणाची चर्चा सुरू झाले आहे. या पोलिस कर्मचाऱ्याने आत्महत्या नेमकी का केली? त्याच्यावर कोणता दबाव होता का? याबाबत अद्याप माहिती समोर आलेली नाही. या कर्मचाऱ्याने आत्महत्येसारखे टोकाचे पाऊल का उचलले? हा प्रश्न अनेकांना पडला आहे.



आता पोलिस तपासात काय समोर येते, याकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे. बीड जिल्हा हा सध्या महाराष्ट्रात चर्चेचा विषय ठरला आहे. बीड जिल्ह्यात राजकीय मंडळी यांनी पोलिस यांच्या माध्यमातून संघटित गुन्हेगारी होत

असल्याचा आरोप राज्यभरातून नेत करत आहेत. यातच बीड जिल्ह्यातील वाल्मीक कराड हा पोलिसांच्या ताब्यात आहे. सीआयडी आणि पोलिस प्रशासनाच्या माध्यमातून वाल्मीक कराडची सध्या चौकशी सुरू आहे. न्यायालयाच्या वतीने त्याला पोलिस कोठडी सुनावण्यात आली आहे. या दरम्यान तो बीड पोलिसांच्या ताब्यात आहे. मात्र आता यात बीड पोलिसांतील पोलिस कर्मचारी अनंत इंगळे यांनी आत्महत्या केली आहे. मात्र, त्यांची आत्महत्या आणि वाल्मीक कराड याचा काही संबंध आहे का? अशा चर्चा सध्या बीड जिल्ह्यामध्ये सुरू झाली आहे.

जरी हर रितोने धिरावर बचा है। ॥ श्री महावीर न्याय ॥ पुरुषांच्या रेडिमेंड कपड्यांचे परिपूर्ण दालन...

महावीर न्याय **वुलन हाऊस**

मेन्सवेअर जिन्स हाऊस

आमची कुटुंबी शाखा नाही

पहिला मजला, जयस्तंभ चौक, बुलढाणा-०७२६२२४४९३४

शेरवानी • इंडो वेस्टर्न • ब्लेझर • पार्टिवेअर • टि-शर्टस् • जॅकिन • ट्रॅकसूट • स्पोर्टस् वेअर

SHIV NARESH



बातम्या तसेच जाहीरातीसाठी संपर्क | प्रकाशक : रणजीतसिंग राजपूत ९८५०३७७३४४ | संपादक : अॅड. हरीदास उंबरकर ९७६३४६९१८४

// गुड इवनिंग सिटी सोशल मिडीयावर सुद्धा...



वसतिगृहात मुलावर अत्याचार

■ नराधम वसतिगृह अधीक्षकाचे अल्पवयीन मुलावर कुकर्म

बुलढाणा, ८ जानेवारी (गुड इन्व्हिनिंग सिटी) : अमडापूर पोलिस स्टेशन अंतर्गत येत असलेल्या पेट येथील श्री संत ज्ञानेश्वर मागासवर्गीय वसतिगृहात घृणास्पद घटना उघडकीस आली. या वसतीगृहाच्या नराधम अधीक्षकाने अल्पवयीन मुलावर अनैसर्गिक लैंगिक अत्याचार केला. या बालकाने ही बाब आईला सांगितल्यानंतर त्याला काठीने मारहाणही केली.

ही घटना ३ जानेवारी रोजी रात्री ९ ते ९:३० च्या सुमारास घडली. या प्रकरणी पीडित बालकाच्या आईने अमडापूर पोलिसांत गुन्हा दाखल करताच पोलिसांनी या नराधमाला अटक केली असून त्याची कसून चौकशी सुरु होती. वसतिगृह अध्यक्ष विनायक भगवान देशमुख (भाऊ) राहणार पेट याने ३ जानेवारी रोजी रात्री अंदाजे ९ ते ९:३० वाजेच्या सुमारास हॉस्टेलच्या बाथरूममध्ये नेऊन अनैसर्गिक अत्याचार केला. मुलाने ही घटना आईला सांगितल्यावर त्या दिवशी सायंकाळी मागासवर्गीय मुलांचे वसतीगृह पेट येथे जाऊन मुलाला सोबत घेऊन आली. मुलाच्या आईने विचारपूस केली असता त्यावेळी त्याने

सांगितले की, मागासवर्गीय वसतिगृहाचे अधीक्षकांनी माझ्यासोबत मागील दोन महिन्यांपासून अश्लील कृत्य करत असल्याचे सांगितले. ३ जानेवारी रोजी सुद्धा त्यांनी माझ्यासोबत असे अश्लील व अनैसर्गिक कृत्य केले. त्यामुळे ५ जानेवारी रोजी दुपारी फोन करून आईला माहिती दिली. मी फोन करून माहिती सांगितल्याचे समजल्यावर आरोपी अधीक्षकाने काठीने मारहाणही केली.यावरून मुलाच्या आईने अमडापूर पोलिस स्टेशनला तक्रार दिली असून पोलिसांनी आरोपीला ताब्यात घेत गुन्हा दाखल केला आहे.

घटनेची गांभीर्य लक्षात घेऊन पोलिस अधीक्षक विश्व पानसरे,अपर पोलिस अधीक्षक बी.बी.महामुनी, यांच्या मार्गदर्शनाखाली लागलीच विभागीय पोलिस अधिकारी सुधीर पाटील, अमडापूरचे ठाणेदार निखिल निर्मळ आदींनी घटनास्थळी भेट दिली. वरिष्ठांच्या मार्गदर्शनाखाली ठाणेदार निखिल निर्मळ पो.हे.का. भगवान शेवाळे पोलिस स्टेशन अमडापूर यांनी आरोपीला ताब्यात घेतले असून, गुन्हाचा पुढील तपास करत आहे.

जिल्हा रुग्णालयात आरोग्य तपासणी शिबीराचे आयोजन

बुलढाणा, ८ जानेवारी (गुड इन्व्हिनिंग सिटी) : राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम अंतर्गत जिल्ह्यातील आरबिएसके संदर्भात हृद्यरोग असलेल्या १ ते १८ वयोगटातील बालकांची २ डि-इको तपासणी शिबीराचे आयोजन करण्यात आले आहे. हे शिबीर जिल्हा स्त्री रुग्णालय बुलढाणा येथे सोमवार १३ जानेवारी २०२५ रोजी सकाळी ०८ वाजेपासून सुरु होईल. या तपासणी शिबीराचा जास्तीत जास्त रुग्णांनी लाभ घ्यावा, असे आवाहन जिल्हा शल्य चिकित्सक डॉ. भागवत भुसारी व जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ. अमोल गीते यांनी केले आहे.

प्रधानमंत्री सूर्यघर मोफत योजनेत वीज देयक शून्य

जिल्ह्यातील अधिकाधिक नागरिकांनी लाभ घ्यावा : जिल्हाधिकारी

बुलढाणा, ८ जानेवारी (गुड इन्व्हिनिंग सिटी) : प्रधानमंत्री सूर्यघर मोफत वीज योजना ही सरकारने ग्रामीण भागातील गरीब आणि वंचित कुटुंबांना वीज उपलब्ध करून देण्यासाठी राबवलेली योजना आहे. या पर्यावरणपूरक योजनेचा जिल्ह्यातील अधिकाधिक नागरिकांनी लाभ घेण्याचे आवाहन जिल्हाधिकारी डॉ. किरण पाटील यांनी केले.

ग्रामीण महाराष्ट्रासाठी वीज ही केवळ मूलभूत गरज नाही, तर एक विकासाची संधी आहे. सूर्यघर मोफत वीज योजना ही योजना ग्रामीण भागातील कुटुंबांना स्वच्छ, नवीकरणीय आणि दीर्घकालीन उपाय असल्यामुळे ही योजना पर्यावरणपूरक आणि आर्थिकदृष्ट्या फायदेशीर आहे. जिल्ह्यात योजनेची प्रभावी अंमलबजावणीसाठी

महावितरण'कडून विविध माध्यमातून योजनेचा प्रसार करण्यात येत आहे. योजनेत सहभागी होणा-या ग्राहकांना सर्व प्रकारचे तांत्रिक सहकार्य केले जात आहे. तरी या योजनेचा जास्तीत जास्त लाभ घ्यावा.

प्रधानमंत्री सूर्यघर मोफत वीज योजनेत भाग घेणाऱ्या नागरिकांना प्रति किलोवॅट ३० हजार याप्रमाणे प्रथम दोन किलो वॅटसाठी ६० हजार आणि तिसऱ्या किलोवॅटसाठी १८ हजार असे एकूण ७८ हजारांचे अनुदान केंद्र शासनामार्फत थेट ग्राहकांच्या खात्यात जमा करण्यात येते. या योजनेकरिता बँकेमार्फत नागरिकांना कर्जही देण्यात येते.

त्यामुळे जास्ती जास्त नागरिकांना याचा लाभ घ्यावा असे आवाहन जिल्हाधिकारी यांनी केले आहे.

हिवताप कर्मचाऱ्यांचे आजपासून 'सामूहिक रजा' आंदोलन

डॉ. तांगडे यांना जिल्हा हिवताप अधिकाऱ्याचा पदभार न देण्याची मागणी



बुलढाणा, ८ जानेवारी (गुड इन्व्हिनिंग सिटी) : जिल्हा साथ रोग अधिकारी डॉ. तांगडे यांना हिवताप अधिकाऱ्याचा पदभार देण्यात येवु नये, या मागणीसाठी जिल्हाभरातील हिवताप कर्मचाऱ्यांनी आज ७ जानेवारी रोजी येथील जिल्हा हिवताप कार्यालयासमोर निदर्शने करून सामूहिक रजा आंदोलनास सुरुवात केली आहे.

सहसंचालक पुणे यांनी जिल्हा हिवताप अधिकारी पदाचा अतिरिक्त पदभार साथरोग अधिकारी डॉ तांगडे यांच्याकडे सोपवला आहे. वास्तविक पाहता डॉ तांगडे यांना या पदाचा पदभार देण्यात येवु नये, अशी मागणी निवेदनाद्वारे केली होती. या पदाचा पदभार जिल्ह्यातील कोणत्याही एमबीबीएस

वैद्यकीय अधिकाऱ्याकडे सोपवल्यास कर्मचाऱ्याची कुठलीच हरकत राहणार नाही. परंतु या उपरही पदभार दिल्यास भविष्यात जिल्ह्यातील हिवताप कर्मचाऱ्यांमध्ये असंतोष पसरून काम बंद, अहवाल बंद आंदोलन, सामूहिक रजा यासह इतर मार्गांचा अवलंब करतील, असे निवेदनाद्वारे अवगत करण्यात आले होते. परंतु तरी सुध्दा डॉ. तांगडे यांच्याकडे पदभार सोपवण्यात आल्यामुळे जिल्ह्यातील हिवताप कर्मचाऱ्यांमध्ये नाराजी पसरली असून त्यांनी आज पासून सामूहिक रजा आंदोलनास सुरुवात केली आहे. या आंदोलनामध्ये जिल्हाभरातील शेंकडो हिवताप कर्मचारी सहभागी झाले आहेत.

विवाहितेचा विनयभंग प्रकरणी गुन्हा दाखल

शेगाव, ८ जानेवारी (गुड इन्व्हिनिंग सिटी) : शेगाव डॉक्टरकडे घेऊन जात असताना रत्यात अडवून महिलेचा हात धरत विनयभंग केल्याची घटना ६ जानेवारी रोजी उघडकीस आली. याबाबत पीडित महिलेने शहर पोलिसांत दिलेल्या तक्रारीत नमूद आहे की, सदर महिला मुलीला दव-



खाण्यात पायी घेऊन जात असतांना आरोपी वासुदेव सुखदेव राठोड (रा. शेगाव) याने महिलेचा हात धरून आढले. तसेच महिला व तिच्या मुलीला जिवे मारण्याची धमकीही दिल्याचे तक्रारीत म्हटले आहे. सदर घटनेचा पुढील तपास स्थानिक पो-लीस करीत आहेत.

CHANGE OF NAME
MY OLD NAME
NASEEMUDDIN MUNTAQIMUDDIN QUAZI
NOW MY NEW NAME IS
NASEEMUDDIN MUNTAQUIMUDDIN QUAZI
ADDRESS : IQBAL NAGAR WARD NO.6
HOUSE NO. 82 BULDHANA

पत्रकार संरक्षण कायद्यानुसार गुन्हा दाखल करण्याची पत्रकारांची मागणी

पत्रकारदिनी पत्रकारावर हल्ला; प्रेमकुमार राठोड यांना मारहाण

देऊळगांव राजा, ८ जानेवारी (गुड इन्व्हिनिंग सिटी) : मागील काही महिन्यांपासून गल्लीत येणाऱ्या रस्त्यावर बांधकामाचे साहित्य टाकून रस्ता अडविणाऱ्यास जाब विचारणे एका पत्रकारास जीवावर बेतले. पत्रकार प्रेम कुमार राठोड वर त्यांच्या मोहल्यातील राहणार बुधवत यांनी रस्त्यावर अडवून बेदम मारहाण केल्या प्रकरणी देऊळगाव राजा तालुक्यातील पत्रकारांनी जिल्हाधिकारी यांना तह-सीलदार मार्फत पत्रकार संरक्षण कायद्यानुसार आर-पेपी विरोधात गुन्हा दाखल करावा अशी मागणी केली आहे.

६ जानेवारी पत्रकार दिनी गोडबोले लेआउट मध्ये राहणारे संपादक प्रेम कुमार राठोड यांना त्यांच्याच मोहल्ल्यातील आरोपी गणेश प्रल्हाद बुधवत ने रस्त्यावर अडवून बेदम मारहाण केली. पत्रकार राठोड सध्या जिल्हा सामान्य रुग्णालयातील आयसीयू भर्ती असून त्यांची तब्येत आता स्थिर आहे. पत्रकार दिनाचा कार्यक्रम संपवून ते जेव्हा दुपारी १ वाजेच्या दरम्यान घरी आले, तेव्हा बुधवत यांनी रस्त्यावर टाकलेल्या बांधकाम साहित्यामुळे त्यांना घरापर्यंत गाडी नेणे मुश्किल झाले होते. यापूर्वीही कित्येकदा राठोड आणि गल्लीतील अनेकांनी बुधवत यांना सदर साहित्य हटवण्याबाबत विनंती केली होती. आज पुन्हा एकदा राठोड यांनी बुधवताना विचारणा केली. जर आपण सदर साहित्य हटविले नाही तर मला नाईलाजास्तव बातमी प्रकाशित



करावी लागणार आहे. असे सांगताच आरोपी गणेश बुधवत याने प्रेमकुमार राठोड यांना मारहाण करण्यास सुरुवात केली. यावेळी बुधवत यांचे कुटुंबीयसुद्धा राठोड यांना शिवीगाळ करीत मारहाण करीत होते. यात राठोड यांच्या दोन्ही हातांना, छातीला दुखापत झाली. राठोड सध्या बुलढाणा जिल्हा रुग्णालयातील आयसीयू मध्ये भर्ती आहेत. दरम्यान याप्रकरणी पत्रकार संरक्षण कायद्यानुसार आरोपी विरोधात गुन्हा दाखल करावा अशी मागणी देऊळगाव राजा तालुक्यातील पत्रकारांनी केली आहे. याप्रसंगी मुशिर खान कोटकर, सुषमाताई राऊत, गजानन तिडके, अर्जुन कुमार आंधळे, सन्मती जैन, अशोक डोईफोडे, अशरफ पटेल, प्रशांत पंडित, पूजा कायंदे, प्रदीप हिवाळे, सुरज गुप्ता, अमोल बोबडे, किरण वाघ, चंद्रभान जिने, मोहम्मद जमील आदि पत्रकार उपस्थित होते.

२५ ब्रास अवैध रेंतीसाठा जप्त

धाड , ८ जानेवारी (गुड इन्व्हिनिंग सिटी) : येथून जवळच असलेल्या करडीनजीक फाट्यावर ६ जानेवारी रोजी बुलढाणा तहसीलदार विठ्ठल कुमरे यांच्यासह महसूलच्या पथकाने २५ ब्रास रेंतीचा अवैध साठा जप्त केला.

करडी गावाच्या फाट्यावर सावळी रोडवरील एका प्लॉटिंगच्या जागेवर दोन ठिकाणी रेंतीचा अवैध साठा आढळून आला. तहसीलदार विठ्ठल कुमरे व त्यांचे सहकारी कर्मचारी धाड परिसरात पाहणी दोऱ्यावर असताना त्यांना रेंतीचा साठा केल्याचे दिसून आले. त्यावरून त्यांनी कार्यवाही केली. पंचनामा करीत रेंतीसाठा कोणाच्या मालकीचा आहे, याचा शोध घेण्याच्या सूचना तलाठी मंडळाधिकाऱ्यांना दिल्या आहेत. परिसरात प्रामुख्याने रेंतीसह मुरुम, डबराचे अवैध उत्खनन आणि तस्करी वाढल्याचे चित्र आहे. हा रेंतीसाठा नेमका कोणाचा, याचा शोध घेतला जात असून, संबंधितांवर दंडात्मक कारवाई केली जाईल, असे तहसीलदार विठ्ठल कुमरे यांनी सांगितले.

ज्येष्ठ पत्रकार राजेश डिडोळकर यांची जिल्हा समन्वयक पदी

बुलढाणा, ८ जानेवारी (गुड इन्व्हिनिंग सिटी) : पत्रकार संघटनांची मातृसंस्था असलेल्या मराठी पत्रकार परिषेशी संलग्नित बुलढाणा जिल्हा पत्रकार संघाच्या कार्यकारिणीचा विस्तार सुरु असून ज्येष्ठ पत्रकार राजेश डिडोळकर यांची पत्रकार हल्ला विरोधी कृती समितीच्या जिल्हा समन्वयकपदी एकमताने निवड करण्यात आली आहे. जिल्हा पत्रकार भवनमध्ये बुलढाणा जिल्हा पत्रकार संघाचे अध्यक्ष रणजीतसिंग राजपूत यांच्या अध्यक्षतेखाली झालेल्या एका बैठकीत साप्ताहिक ज्ञानवर्धिनीचे संपादक तथा 'द हितवाद' चे जिल्हाप्रतिनिधी राजेश डिडोळकर यांच्या नावावर शिक्कामोर्तब करण्यात आले. अनुभवी



सहसचिव शिवाजी मामनकर तसेच जितेंद्र कायस्थ, इसरार देशमुख, अजय राजगुरे, प्रकाश जेऊघाले यांची उपस्थिती होती. यावेळी मराठी पत्रकार परिषदेचे राज्य उपाध्यक्ष चंद्रकांत बर्दे यांनी जिल्हा समन्वयक डिडोळकर यांचे स्वागत केले. सन १९८९ पासून मराठी आणि इंग्रजी दोन्ही भाषांमध्ये पत्रकारिता करणारे राजेश डिडोळकर यांचा जिल्हाभर नावलौकिक आहे.

जाहीर नोटीस

विद्यमान नायब तहसिलदार तथा कार्यकारी दंडाधिकारी, मोताळा यांचे न्यायालय
रा.प्र.क्र.एम.आर.सी-८१/१६६/शेलापुर बु./जन्म मृत्यू नोंदणी दुरुस्ती कायदा २०२३-२४

रेखा रमेश मोरे रा शेलापुर बु. ता.मोताळा जि.बुलढाणा
विरुद्ध
सचिव ग्रामपंचायत कार्यालय शेलापूर बु.

क्र.कावि/विविध ती/२२२७/२०२४
दिनांक २६/१२/२०२४

ज्याअर्थी अर्जदार श्री/श्रीमती रेखा रमेश मोरे रा.शेलापुर बु. ता.मोताळा जि. बुलढाणा अर्जदार यांचे पती नामे मृतक रमेश किसन मोरे यांचा मृत्यु दिनांक ०८/०१/२००१ रोजी मौजे शेलापुर बु. ता.मोताळा जि.बुलढाणा येथे झालेला आहे. परंतु अर्जदार यांच्या पती यांचा मृत्युची नोंद ग्रामपंचायत कार्यालय शेलापुर बु येथिल जन्म व मृत्यु रजिष्टरमध्ये करायची राहून गेलेली असल्यामुळे अर्जदार यांच्या पती मृत्युची नोंद ग्रामपंचायत कार्यालय शेलापुर बु येथिल जन्म व मृत्यु रजिष्टरमध्ये होऊन मिळणेस्तव व तसे निर्देश सचिव ग्रामविकास अधिकारी ग्रामपंचायत शेलापुर बु यांना होणेस्तव जन्म व मृत्यू नोंदणी अधिनियम १९६९ चे कलम १३ (३) अन्वये विद्यमान न्यायालयात अर्ज सादर केलेला आहे

त्याअर्थी उपरोक्त प्रकरण संदर्भात जर कोणाला हरकत, आक्षेप, उजर दाखल करावयास असल्यास त्यांनी या न्यायालयात कार्यालयीन वेळेत सदर नोटीस प्रकाशित झाल्यापासून ३० दिवसांचे आत सादर करावेत. अन्यथा विहीत मुदतीनंतर आलेल्या हरकतींचा विचार करण्यात येणार नाही.

करीता नोटीस

स्थळ : मोताळा
दिनांक : २६/१२/२०२४



नायब तहसिलदार तथा
कार्यकारी दंडाधिकारी
मोताळा

निरामय

हृदय आणि रक्तवाहिन्यांसाठी योगा वरदान

- प्लँकची मदत : प्लँक हा जीममधील एक अत्यंत लोकप्रिय असा शारीरिक बांधामजबूत करणारा व्यायाम म्हणून ओळखला जातो. कोणत्याही प्रकारच्या व्यायामाच्या आधी किंवा धावण्यापूर्वी स्ट्रेचिंगचा सराव केला जातो. शारीरिक समतोल आणि शरीराचा बांधा मजबूत करणे तसेच वृद्धावस्थेतील गतिशीलता टिकवून ठेवण्यासाठी फायदेशीर ठरतो. फॉल्समुळे अनेकदा पाय फ्रॅक्चर होतात हे ऑक्टोजेनेरियन्स आणि नॉन-एनेरेअर्समधील मृत्यूचे सर्वात सामान्य कारण आहे. योग साधनेमुळे अशा प्रकरणांमध्ये संतुलन राखणे आणि मूळ उर्जा टिकवून ठेवण्यास मदत होते आणि त्यामुळे हे फॉल्सचे प्रमाण कमी करता येते.
- योगाभ्यासामुळे होणारा परिणाम : अध्यात्मिक आणि मानसिक आरोग्याच्या फायद्यांव्यतिरिक्त, योगामुळे हृदय व रक्तवाहिन्यासंबंधीचे कार्य सुधारण्यास मदत होते. नियमितपणे योगाभ्यास करणाऱ्या रुग्णांमध्ये रक्तदाब कमी होतो, तसेच रक्तातील साखर नियंत्रणात राखता येते. योगाभ्यास करणाऱ्यांमध्ये शरीराचे वजन, कंबरचा घेर कमी करण्यात मदत होते. ऑट्रियल फायब्रिलेशन ही एक धोकादायक समस्या असून ती वृद्धांमध्ये आढळते. यामुळे हृदयाच्या गुठळ्या आणि स्ट्रोकाचा धोका निर्माण होऊ शकतो आणि ते घातक ठरू शकते. योगाभ्यास करणाऱ्या लोकांमध्ये ऑट्रियल फायब्रिलेशनचे प्रमाण कमी असते.
- जुन्या आजारांनाही छुमंतर करण्यासाठी : अजून एका अभ्यासात असे दिसून आले आहे की योगामुळे शरीरातील जुनाट आजार देखील कमी होण्यास मदत होते. एचएस-सीआरपी, दीर्घकाळ जाणवणाऱ्या तक्रारी कमी करण्यात योगाची नक्कीच मदत होते. दैनंदिन जीवनातील योगसाधना, मेडिटेशनचा समावेश असलेल्या व्यक्तींमध्ये हृदय व रक्तवाहिन्यासंबंधी मृत्यूचे प्रमाण ४८ टक्क्यांनी कमी झाले आहे.
- तणाव आणि नैराश्य ठेवते दूर : कॅरोटीड इंटिमल-मीडियल थिकनेस (CIMT) द्वारे पुराव्यानुसार प्रारंभिक ऐथिरोस्क्लेरोसिस योगामुळे लक्षणीयरीत्या कमी झाले. योग अभ्यासकांमध्ये तणाव, नैराश्य या सर्व गोष्टी कमी झाल्या आहेत. धुम्रपान हा हृदय व रक्तवाहिन्यासंबंधीचा जोखीम घटकापैकी एक प्रमुख घटक आहे. योगाभ्यासाचा दैनंदिन जीवनात समावेश केल्यास तणाव दूर झाल्याने धुम्रपान सोडणाऱ्यांच्या दरांमध्ये लक्षणीयरीत्या वाढ झाली आहे.
- किमान ५ दिवस करावा योग : एसीसी मार्गदर्शक तत्वांनुसार आठवड्यातून ५ दिवस ३५ मिनिटे मध्यम तीव्रतेच्या एरोबिक व्यायामाची शिफारस केली जाते. त्यामुळे उत्तम परिणामांसाठी आठवड्यातून किमान ५ दिवस योगासने, ३५ मिनिटे वेगवान चालणे आवश्यक आहे.

‘युज’ या संस्कृत शब्दापासून योग हा शब्द बनला आहे. मन आणि आत्म्याला एकत्र जोडणे म्हणजे योग असे म्हटले जाते. सिंधु घाटामधून याची सुरुवात झाली असा इतिहास आहे. वैदिक काळात एकाग्रता प्राप्त करण्यासाठी योगाभ्यास करण्यात यायचा. शास्त्रीयदृष्ट्या प्रगत झाल्यानंतर शारीरिक मुद्रांना आणि श्वास घेण्याच्या या योगा पद्धतींना जोडून ध्यानधारणा आणि मनःशांतीसाठी वापरण्यात आले...

शारीरिक आणि मानसिक लाभ मिळून शरीर अधिक लवचिक होण्यासाठी योगाचा फायदा होतो. शरीर निरोगी, बळकट ठेवण्यासाठी योगाचे महत्त्व असून योगाभ्यास केल्याने प्रतिकारशक्ती वाढण्यास मदत मिळते. मधुमेहासारख्या रोगासाठीही योग फायदेशीर ठरते आणि नियमित योगा केल्याने शुगर आटोक्यात राहण्यास मदत मिळते. ध्यानधारणा

ताण आणि चिंता छुमंतर करणारी योगासने

बालासन

बाळाप्रमाणे पोझ देणारी ही स्थिती शरीराला आणि मनाला शांतता देण्याचे काम करून तणावापासून दूर ठेवते. बाळ ज्याप्रमाणे जमिनीवर अथवा बेडवर अत्यंत आरामात हात लांब करून पडून राहते त्याप्रमाणे ही योगासन पोझ करायची आहे. हाच आनंद आणि आराम तुम्हालाही मिळू शकतो. तसंच मानसिक आरोग्यासाठी हा उत्तम ठरते.



असेल तर तेदेखील नियमित होण्यास मदत मिळते.

५ सोपी योगासने करा रोज

- अधोमुख श्वानासन : अधोमुख श्वानासन योग विज्ञानाचे सर्वात महत्त्वपूर्ण आसन आहे. योगाची सुरुवात करणाऱ्यांसाठी हे सर्वात सोपे आसन आहे. संपूर्ण शरीराचा यामध्ये उपयोग केला जातो. अधोमुख श्वानासनामुळे अनेक आजार दूर राहतात. ताण, तणाव, नैराश्य, अनिद्रासारखे आजारही यामुळे दूर राहतात.
- सुखासन : एकावर एक मांडी ठेवून सरळ बसा आणि त्यानंतर दोन्ही हात गुडघ्यावर ठेवा. या मुद्रेमध्ये तुम्ही राहिल्यानंतर मनःशांती मिळण्यास मदत होते. एकाग्रता अधिक वाढण्यास मदत मिळते आणि याशिवाय पाठीच्या मणक्यालाही आराम मिळतो.
- वृक्षासन : वृक्षासन आसनामध्ये शरीर संपूर्ण स्ट्रेच होते. सरळ उभं राहून डावा पाय उजव्या पायावर ठेवा आणि शरीराला एका पायाने आधार द्या. हात वर घेऊन सरळ रेषेत जोडा. यामुळे शरीराला संपूर्ण



व्यायाम मिळते. दुसऱ्या पायानेही असंच करा. साधारणतः एका पोझमध्ये ८-१० वेळा दीर्घ श्वास घ्या. हेदेखील समोपे आसन आहे.

- वज्रासन : नुकतेच योग करायला सुरू केले असेल तर वज्रासन सोपे आसन आहे. तुम्हाला बद्धकोष्ठतेचा त्रास असेल तर नक्की हे आसन करा. दोन्ही पाय मागच्या बाजूला ठेऊन त्यावर बसा आणि मांड्यांनी पाय दाबा. त्यानंतर या पोझेशनमध्ये बसा

आणि डोळे बंद करून ध्यानधारणा करा.

- नौकासन : पाठीचा अथवा मणक्याचा त्रास असेल अथवा जास्त वेळ कार्यालयात बसून काम करत असाल तर योग्य आसन आहे. पाठीवर झोपा आणि नंतर साधारण ४५ डिग्री स्वतःला वर उचला. त्यानंतर पाय वर घ्या आणि नौकेप्रमाणे आकार करा. डोळे आणि हाताची बोटं सरळ ठेवा. जमिनीशी समांतर हात ठेवा. पाठीचे मसल्स यामुळे मजबूत होतात.

केल्याने मानसिक त्रासापासून सुटका मिळते आणि मन अधिक शांत होते. चिडचिड होत नाही. गॅसची समस्या अथवा पचनशक्तीचा त्रासही योगासनांमुळे निघून जातो आणि शरीर अधिक निरोगी राहते. वजन कमी करण्यासाठी सर्वात जास्त फायदा योगाचा होता. योगाचे महत्त्व तुम्ही जाणून घेतले तर वजन कमी करण्यासाठी तुम्ही नियमित याचा उपयोग करून घेऊ शकता.

वयापेक्षा अधिक तरुण दिसण्यासाठीही योगा फायदेशीर ठरते. योगामुळे तणाव येत नाही आणि यामुळे चेहऱ्यावर लवकर सुरकुत्या दिसत नाहीत.

शवासन

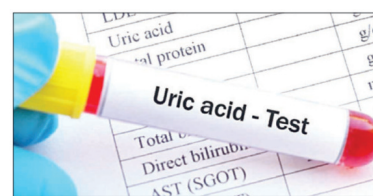
ध्यानमुद्रा मध्ये झोपणे म्हणजे शवासन. तुमच्या मनावर नियंत्रण ठेवण्यासाठी आणि तणाव, चिंता आणि निराशा दूर करण्यासह अत्यंत आरामदायी वाटण्यासाठी हे आसन उपयुक्त ठरते. तुम्ही कोणत्याही योग सेशननंतर शवासन करू शकता आणि एनर्जी मिळवू शकता.

सलंबा सर्वांगासन

मानसिक आरोग्य चांगले राखण्यासाठी सर्वांगसन हे अत्यंत फायदेशीर मानले जाते. यासाठी तुम्हाला डॉग पोझेशनमध्ये बसावे लागते. ब्लड सर्क्युलेशन वाढण्यासाठी हे अत्यंत उपयुक्त ठरते. या स्थितीत मान आणि खांद्याची समस्या दूर होण्यासही मदत मिळते. महिलांना मासिक पाळी अनियमित येत

सांध्यांमध्ये युरिक ॲसिडचा खडा होण्याची कारणे...

- लठ्ठपणा : युरिक ॲसिड वाढण्याच्या कारणांमध्ये लठ्ठपणा हे कारण महत्त्वाचे ठरते. अभ्यासानुसार काही कारण देण्यात आली आहेत, त्यामध्ये Obesity अर्थात लठ्ठपणा हे महत्त्वाचे कारण देण्यात आले आहे. लठ्ठपणामुळे युरिक ॲसिड शरीरातून बाहेर पडण्यास त्रास होतो आणि त्यामुळे शरीरात त्याचे खडे तयार होऊ शकतात.
- अधिक प्युरिनचे पदार्थ खाणे : युरिक ॲसिड केवळ शरीरात वाढत नाही तर त्याचे खडेही तयार होतात आणि ते अधिक त्रासदायक ठरतात. आहारामध्ये प्युरिनचे पदार्थ अधिक असतील तर युरिक ॲसिड अधिक प्रमाणात निर्माण होते. त्यामुळे सीफूड्स, ऑर्गन मील्स अथवा अधिक प्रमाणात अल्कोहोल पिणं होत असेल तर ते वेळीच थांबवायला हवेत.
- अधिक प्रमाणात अल्कोहोल : अधिक प्रमाणात अल्कोहोलचे सेवन हे



शरीरामध्ये युरिक ॲसिड अधिक प्रमाणात निर्माण करण्यास कारणीभूत ठरते. यामुळेच किडनीवर परिणाम होऊन किडनी फेल होणे आणि किडनीला त्रास होण्यासारख्या समस्यांना सामोरे जावे लागते. अल्कोहोलचा सर्वात जास्त परिणाम किडनीवर होत असतो याची सर्वांनाच कल्पना आहे.

- उच्च रक्तदाब : शरीरामध्ये सांधेदुखी होण्यामागे उच्च रक्तदाब हे कॉमन कारण आहे. याला हायपरटेंशन असेही म्हटले जाते. तुम्हाला उच्च रक्तदाबाचा त्रास असेल तर युरिक ॲसिडचा परिणाम लवकर दिसून येतो आणि हे एक महत्त्वाचे कारण ठरते. किडनी खराब होणे : किडनी खराब होण्यामुळे युरिक ॲसिडचा खडा शरीरात निर्माण होऊ शकतो. मात्र त्याचबरोबर याचा किडनीवर परिणाम होऊन किडनीही खराब होऊ शकते. याशिवाय मूत्रवर्धक औषधे आणि थायराईड हार्मोनमुळेही सांधेदुखी आणि युरिक ॲसिडचा त्रास होऊ शकतो.



प्रगतीमंत्र

बऱ्याचदा आपल्या गरजा, आवड आणि आर्थिक निकड पाहून आपण करिअरचा विचार करतो, पण अनेकांना त्यात मनासारखे यश मिळत नाही. म्हणजे काम मनासारखे नसते, कधी पगार तर कधी वातावरण. बऱ्याचदा आर्थिक आणि पदोन्नती देखील होत नाही. तेव्हा आपला निर्णय चुकलाय की काय असे सतत वाटू लागते. अशी वेळ अनेकांच्या वाट्याला येत असते, आणि त्यामागेही एक कारण आहे. ते म्हणजे करिअर प्लॅनिंग नसणे. करिअर प्लॅनिंग म्हणजे आपल्याच भविष्याचे आपण नियोजन करणे. कारण आयुष्याचा एक टप्पा ओलांडला की आपल्याला नेमके काय करायचे आहे, कुठे पोहोचायचे आहे, ध्येय काय आहे, ठराविक वर्षात आपण स्वतःला कुठे पाहतो आहोत हे ठरवून घ्यायला हवे. ते जर ठरवता आले नाही तर पुढचे नियोजन करणे मुश्किल असते. त्यासाठी एकदा ध्येय निश्चित करून तिथपर्यंत कसे पोहोचायचे याची योजना म्हणजेच करिअर प्लॅनिंग होय.



‘करिअर प्लॅनिंग’

आजच तयारीला लावा

- स्व-संवाद : करिअर काय निवडायचे हा प्रश्न समोर आल्यानंतर आधी स्वतःची संवाद करणे गरजेचे आहे. कारण तुम्ही दहा जणांना जरी विचारले कि मी करिअर मध्ये काय करू तर ते त्यांच्या अनुभवातून उत्तर देतील. पण तुम्हाला तुमचे करिअर घडवायचे असल्याने स्वतःला काय व्हावेसे वाटते आहे, त्याला प्राधान्य द्या. त्यामुळे आधी आपल्याच मनाला विचारा की आपली आवड काय, कोणते क्षेत्र आपण काम म्हणून स्वीकारू शकतो.
- पर्याय शोधा : जर तुमचे आधीपासूनच ठरले असेल अमुक एका क्षेत्रात करिअर करायचे तर त्याचे नियोजन करा. पण जर तसे नसेल तर पर्याय शोधा. तुम्हाला काय येते, कशाची आवड आहे त्यानुसार कोणत्या क्षेत्रात काम करता येईल त्याचे पर्याय शोधा. मग त्यातही प्राधान्यक्रम ठरवा. त्यातल्या उणीवा, मर्यादा समजून घ्या आणि त्यातून

आपल्याला करिअर म्हणजे काय याची समज येण्याच्या आधीच एक प्रश्न विचारला जातो. तो म्हणजे, तुला मोठेपणे काय बनायचे आहे ?.. या प्रश्नाचे तेव्हा आपण मनाला येईल ते, आवडेल ते उत्तर देतो पण जेव्हा आपण दहावी- बारावीचे शिक्षण पूर्ण करून पुढच्या टप्प्यात वळतो तेव्हा मात्र करिअरची चिंता खऱ्या अर्थाने सतावू लागते.



करिअर प्लॅनिंग करताना...

- एका पर्यायाकडे करिअर म्हणून पहा.
- आराखडा महत्वाचा : करिअर निवडल्यानंतर स्वतःचे ध्येय निश्चित करा. ज्या क्षेत्रात आपण चाललो आहोत तिथे आपण पाच वर्षांनी नेमके काय करणार आहोत, कोणत्या पदावर जाणार आहोत, आर्थिक दृष्ट्या आपले स्वप्न काय आहे हे ठरवा. त्या दृष्टीने करिअरचा आराखडा तयार करा. म्हणजे तुम्ही निवडलेल्या क्षेत्रात प्रगती करण्यासाठी काय काय गरजेचे आहे, त्याची वाटचाल कशी असेल, त्यातले चढउतार या सगळ्याची एक रूपरेषा मनात तयार हवी. कारण नियोजन केले नाही तर ध्येय गाठणे कठीण जाते.
- शोध घेत राहा : नोकरीमध्ये स्थिरावल्यानंतरही आपण ज्या क्षेत्रात काम करत आहोत त्यातले नावीन्य शोधात राहा आणि त्यानुसार स्वतः मध्ये बदल करत राहा. प्रगती करायची असेल तर आपल्याला प्रगतशील असणे गरजेचे आहे.

- त्यामुळे सतत नवे आणि वेगळे काय करता येईल याचा शोध घेत राहा. त्यातूनच अनेक संधी समोर येतात. मग त्या नोकरीच्या असो, किंवा प्रमोशन. पण स्वतःला अद्ययावत ठेवले की तुमच्याकडे बघण्याचा दृष्टिकोन बदलतोच.
- आर्थिक ज्ञान महत्वाचे : तुम्ही कोणत्याही क्षेत्रात काम करा पण सामान्य आर्थिक ज्ञान हे आपल्याकडे असायलाच हवे. आपल्याला मिळत असलेला पैसा वाढत राहायला हवा. त्यासाठी वरिष्ठांचे मार्गदर्शन, नोकरीत बदल, प्रमोशन या याद्वारे आर्थिक उन्नती साध्य करायला हवी. तसेच करिअरमध्ये चांगल्या अर्थ तज्ञांचे सल्लेही महत्वाचे असतात. कारण कमावलेले पैसे कशा पद्धतीने खर्च करायचे हेही कळायला हवे. योग्य वयात योग्य गुंतवणूक जमायला हवी. जेणेकरून आपण आपले ध्येय ठरवलेल्या वेळेत गाठू शकतो.

विचारपूर्वक उचला पुढचं पाऊल !

करिअरचं टेन्शन सगळ्यांनाच आलं आहे. आपण जो कोर्स निवडला आहे तो बरोबर आहे की नाही ? सध्या असलेली परस्थिती काही क्षेत्रांसाठी कठीण असणार आहे. आपण जर अशा क्षेत्राची निवड केली असेल तर ती योग्य की दुसरा मार्ग निवडावा ? अनेक कॉलेजांमध्ये यंदा प्लेसमेंट कमी आणि खूप स्पर्धात्मक होणार आहे. त्याला सामोरं कसं जावं ? असे आणि अनेक प्रश्न सध्या विद्यार्थ्यांना भेडसावत आहेत. काळजी योग्य आहे, पण फक्त काळजी करून चालणार नाही, त्यावर उपाय शोधणं गरजेचं आहे. आपलं करिअर योग्य मार्गावर राहावं यासाठी पुढील काही गोष्टी करायला हरकत नाही. जर तुम्ही यंदा दहावी किंवा बारावीची परीक्षा देत असाल तर पुढच्या वाटचालीची तयारी करा. कुठलं कॉलेज, कोणता कोर्स करावा याकडे लक्ष द्या. माहिती मिळवण्याचा प्रयत्न करा.

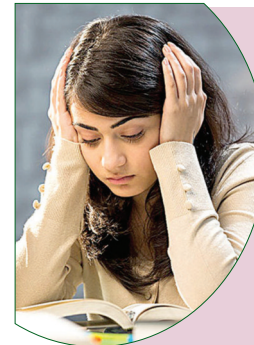
- कॉलेजमधले विषय ही पहिली पायरी असते. अकरावी-बारावीचे विषय निवडताना एक लक्षात ठेवा की हे दोन वर्षे पाया आहेत आणि त्यानंतरची तीन-चार वर्षे करिअरचा पहिला टप्पा आहे. म्हणून शांतपणे आणि धीरानं निर्णय घ्या.
- पदव्युत्तर शिक्षणाचे अनेक पर्याय उपलब्ध आहेत, हे विसरू नका. जर तुम्ही शेवटच्या वर्षाला असाल तर पुढे कोणता कोर्स करू शकता याकडे लक्ष द्या. उच्च शिक्षणाची कोणती दालनं आपल्यासाठी उपलब्ध आहेत याचा विचार करा.
- आता अनेक संस्था ऑनलाइन कोर्स देत आहेत हे समजून घ्या. त्यामधून तुमच्या करिअरसाठी कोणता कोर्स उपयोगाचा ठरेल याचा विचार करा आणि प्रवेश घ्या. फक्त फ्री आहे किंवा वेळ घालवण्यासाठी या विचारांनी कोर्स करू नका.
- तुम्ही जे करिअर निवडलं आहे त्याचं स्वरूप आता कसं बदललं याचा विचार करायला लागा. टेक्नॉलॉजीचा वापर कसा करता येईल हे समजून घ्या. कारण आता सगळ्यांच्याच कामाचं स्वरूप बदलणार आहे.
- जर कुठल्या प्रवेश परीक्षेची तयारी करत असाल तर हा वेळ बोनस वेळ समजून अधिक मेहनत घ्या. जे विषय किंवा मुद्दे अजूनपर्यंत कळले नसतील ते समजून घ्या

- आणि अधिक सराव प्रश्न सोडवा.
- स्वतःला ऑनलाइन कोर्स, कामासाठी तयार करा. टेक्नॉलॉजी समजून घेत आपल्या क्षेत्रात, व्यवसायात कसा वापर करू शकतो याचा विचार करा. नोकरीच्या संधी कमी होतील आणि आता स्पर्धा वाढणार हे लक्षात असू दे. मग ती नोकरी असो किंवा कोर्स, म्हणून तयारी पूर्ण करा.
- सध्या मिळालेला वेळ सत्कारणी लावा.



- विषयांचं ज्ञान पक्कं करा, अधिक आणि योग्य असं ऑनलाइन प्रशिक्षण घ्या. तणावग्रस्त परिस्थितीमध्ये समुपदेशक, दुसऱ्यांकडे सल्ला मागण्यास घाबरू नका. कदाचित, तुम्ही तुमचे मन मोकळं करत असताना एखादा वेगळा दृष्टिकोन किंवा उपाय तुम्हाला सापडू शकतो.
- खरंच हा काळ कठीण आहे. पण तात्पुरता आहे, हे विसरायला नको. विनाकारण काळजी नका करू, पण तयारी करा. कोणाकडेही संपूर्ण उपाय किंवा उत्तर नाही, सगळे जण थोड्याफार प्रमाणात अंदाज बांधत आहेत. म्हणून, नीट विचार करून पुढची तयारी करा.

टेन्शन कशाला द्या?



तरुणाई स्मार्ट तर आहेच शिवाय करिअरच्या बाबतीत जागरूकही आहे. सध्याच्या स्पर्धेच्या जगात त्यांना वेगवेगळे ताण-तणाव जाणवत असतात. परीक्षा आली, की त्यात आणखी भर पडते. म्हणूनच परीक्षेच्या काळात पालकांनी त्यांच्याशी कसं वागावं यासाठी काही टिप्स...

आजची पिढी ही आपल्या ध्येयाच्या बाबतीत, करिअरच्या बाबतीत खूपच सजग आहे. माहिती तंत्रज्ञानाच्या जगामुळे तरुणाई अधिक अपडेटेडही आहे.

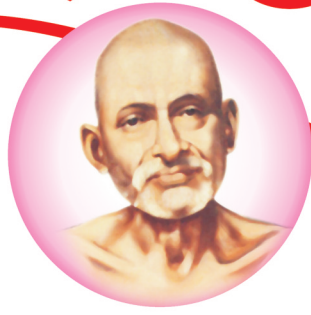
मुलांवर सतत टीका करू नका

पूर्वतयारीच्या (आतापर्यंत केलेला अभ्यास) मुद्द्यावरून पालकांनी मुलांना सतत प्रश्न विचारून हैराण करू नये. मुलांच्या अभ्यासाकडे पूर्णतः दुर्लक्ष करू नका किंवा त्यात खूप ढवळाढवळ करू नका. योग्य तो समतोल साधण्याचा प्रयत्न करा. मुलांबरोबर नेहमी सकारात्मक गोष्टी बोला. त्यांना दोष देऊ नका किंवा कोणत्याही गोष्टीचं खापर त्यांच्यावर फोडू नका. परीक्षेच्या काळात मुलांशी सकारात्मक गोष्टी बोला. त्यांना पाठिंबा द्या. शक्य झाल्यास अभ्यास करताना त्यांच्याबरोबर राहा. त्यांना मार्गदर्शन करा. भीती घालण्यापेक्षा आत्मविश्वास मिळवून द्या.

मुलांच्या क्षमता वृद्धिंगत करा

मार्काच्या पाठी पडण्यापेक्षा त्यांच्या ज्ञानात भर पडेल, असा प्रयत्न ठेवा. आपल्या मुलांच्या क्षमता-दोष माहीत करून घ्या. मुलांमध्ये असणारे दोष, उणीवा यावरून त्यांना नावं ठेवू नका. त्यापेक्षा मुलांकडे असणाऱ्या क्षमतांचा त्यांना अधिकाधिक कसा वापर करून घेता येईल, यावर भर द्या. मुलांना साध्य करणं शक्य होईल, अशाच अपेक्षा त्यांच्याकडून ठेवा. अवास्तव अपेक्षा त्यांच्याकडून करू नका. मुलांना यश मिळवता येईल, यासाठी छोटीछोटी ध्येय त्यांना ठरवून द्या. एकदाच खूप मोठं ध्येय त्यांच्यासमोर ठेवून त्यांच्यावर दडपण आणू नका. या छोट्या छोट्या ध्येयातून यशाचा रस्ता मुलांना सुकर करू दे. पालकांनी आपल्या मुलांना शारीरिक आणि मानसिक, भावनिकरीत्या पाठिंबा देणं आवश्यक आहे.

गुड इन्हीनिंग City



८ जानेवारी २०२५, बुधवार

नैतिक मूल्य जोपासून पत्रकारांनी निर्भीडपणे आपली पत्रकारिता केली पाहिजे : डॉ. सुकेश झंवर

बुलढाणा, ८ जानेवारी (गुड इन्हीनिंग सिटी) : पत्रकार सरकारच्या विरोधात लिहितात. अन्यायला वाचा फोडतात किंवा सरकारच्या चुका दाखवतात. आपली लोकशाही ही नैतिक मूल्यावर आधारित आहे. समाजामध्ये नैतिक मूल्य असली पाहिजे. मोठ्या लोकांनी आपल्या बाबतीत नकारात्मक लिहिल्या गेले तर ते स्वीकारले पाहिजे. आणि ते गरजेचेही आहे. मोठ्या लोकांच्या चुका कुणी सांगत नाही. एखाद्या वेळी त्यांच्याकडून छोट्या लोकांना त्रास होऊ शकतो. छोट्या लोकांची दुःख. छोट्या लोकांच्या अडचणी त्यांना लक्षात येत नाही. अशा वेळी पत्रकारांनी चुका लक्षात आणून दिला पाहिजे आणि त्या मोठ्या लोकांनी चांगल्या मनाने स्वीकारल्या पाहिजे. पत्रकारांनी कर्तव्य निष्ठेने काम केले पाहिजे. नैतिक मूल्य जोपासून पत्रकारांनी निर्भीडपणे आपली पत्रकारिता केली पाहिजे असे मत आपल्या अध्यक्षीय मनोगतात डॉ. सुकेश झंवर यांनी व्यक्त केले.

पत्रकारांचा प्रामाणिकपणाशी खूप जवळचा संबंध असतो. वास्तव आणि चिंतन या दोन्ही गोष्टींची सांगड पत्रकारांनी आपल्या बातमीत करणे आवश्यक आहे. पत्रकार जनहिताची भूमिका घेणारा असावा. त्याचबरोबर तात्विक भूमिका घेऊन पत्रकारांनी काम करणे आवश्यक असल्याचे मत रमेश इंगळे उत्रादकर यांनी याप्रसंगी व्यक्त केले. या कार्यक्रमात मराठी पत्रकार परिषदेचे राज्य उपाध्यक्ष चंद्रकांत बर्डे व अॅड. विजय सावळे यांनी आपले विचार मांडले. सध्याच्या काळात पत्रकारितेचे अवमूल्यन झाले आहे. पत्रकारितेची प्रतिष्ठा, पत्रकारितेचा सन्मान मागच्या काळात कमी झाल्यासारखे वाटते. तो पुन्हा मिळावा यासाठी मी प्रयत्न करणार आहे. माझ्या पत्रकारितेची खरी ऊर्जा माझी आई आहे. आपण सगळे मिळून समाजासाठी काम करू. थांबायचे नाही. घाबरायचे नाही. बुलढाण्याची ओळख सुसंस्कृत माणुसकी जपणार शहर म्हणून आहे. बुलढाण्याच्या विकासासाठी आपण सर्व मिळून प्रयत्न करू. पत्रकारांसाठी काम करण्याची ऊर्जा



परीससंस्थेने घेतलेल्या सत्कारातून निश्चितच मिळाली असल्याचे प्रतिपादन जिल्हा पत्रकार संघाच्या अध्यक्षपदी नियुक्ती झाल्याबद्दल करण्यात आले सत्काराला उत्तर देताना पत्रकार रणजीतसिंग राजपूत यांनी केले. परिस बहुउद्देशीय संस्थेच्यावतीने जिल्हा पत्रकार संघाच्या अध्यक्षस्थानी अविरोध निवड झाल्याबद्दल रणजीतसिंग राजपूत यांच्या सत्काराचे आयोजन केले होते. या प्रसंगी प्रास्ताविकात संस्थेच्या अध्यक्ष डॉ. माधवी जवरे यांनी परिसवतीने घेण्यात येणाऱ्या विविध उपक्रमांची माहिती दिली पत्रकार हे समाजाचा आरसाच असतात. रणजीतसिंग राजपूत हे एक माणुसकी जपणार व्यक्तिमत्व असून बुलढाणा शहराच्या पत्रकारितेत त्यांचे मोठे योगदान असल्याचे त्यांनी आपल्या प्रास्ताविकात सांगितले. जिल्हा पत्रकार संघाच्या अध्यक्षस्थानी अविरोध निवड झाल्याबद्दल परिस परीस बहुउद्देशीय संस्था व जिजाऊ महिला शक्तीच्या वतीने रणजीतसिंग राजपूत यांचा सपत्निक सन्मानपत्र शाल व स्मृतीचिन्ह प्रदान करून मान्यवरांनी

त्यांच्या सत्कार केला. जिल्हा पत्रकार संघात निवड झाल्याबद्दल कार्याध्यक्ष वसंती शेंख, सरचिटणीस कासिम शेंख, महिला सेलच्या प्रमुख मृणाल सावळे, प्रदेश प्रतिनिधी युवराज वाघ यांचा देखील संस्थेच्यावतीने यथोचित सन्मान करण्यात आला. कार्यक्रमाच्या सुरुवातीला मान्यवरांनी दीप प्रज्वलन करून कार्यक्रमाची सुरुवात केली. याप्रसंगी शाहीर सज्जनसिंग राजपूत यांनी आपल्या खड्या आवाजात महाराष्ट्र गीत व स्फूर्तीगीत सादर करून कार्यक्रमात स्फूर्ती आणली. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन रविकिरण टाकळकर यांनी तर आभार प्रदर्शन युवा शाहीर विक्रांतसिंग राजपूत यांनी केले. या कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी शहीरानाताई पठाण, विनोद जवरे, डॉ. निखिल जवरे, अरविंद पवार यांचेसह परीस बहुउद्देशीय संस्थेच्या सदस्यांनी पुढाकार घेतला होता. या कार्यक्रमासाठी बुलढाणा शहरातील राजकीय, सामाजिक, पत्रकारीता, सांस्कृतिक, साहित्य, वैद्यकीय चळवळीतील विविध मान्यवर व्यक्तींची मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

वाहनाच्या धडकेत एकाचा मृत्यू

बुलढाणा, ८ जानेवारी (गुड इन्हीनिंग सिटी) : पोखरी फाट्याजवळ भीषण अपघातात एकाचा मृत्यू झाल्याची घटना रविवार ५ जानेवारी रोजी घडली. भगवान महादेव गायकवाड रा. वरवंड हे टीव्हीएस रायडर मोटरसायकलवरून बुलढाण्याकडे येत असताना भरधाव बोलेरो पिकअप एम. एच. २८ उ०६५१ ने त्यांना उडवले. ही घटना मोरे पेट्रोल पंपजवळ घडली. अपघातानंतर बोलेरो पिकअप चालक फरार झाला आहे. दरम्यान फिर्यादी दीपक बर्डे यांनी माहिती दिली असून पोलीस ठाण्यात गुन्हा गुन्हा नोंदवण्यात आला आहे. बुलढाणा-खामगाव मार्गावरील हा रस्ता नागरिकांसाठी जी-वघेणा ठरला आहे. 'खड्यात रस्ता की रस्त्यात खड्डा?' हा प्रश्न स्थानिकांच्या तोंडी असून, खराब रस्त्यांमुळे अपघातांची संख्या वाढत आहे. अनेक तक्रारी करूनही प्रशासन दिम्म आहे. आहे. वरवंड आणि आजूबाजूच्या गावांतील नागरिकांमध्ये संतापाची लाट उसळली असून, त्यांनी या समस्येवर तातडीने उपाययोजना करण्याची मागणी यावेळी करण्यात आली आहे.

बिबट्याच्या हल्ल्यात १० बकऱ्या ठार शेतकऱ्याचे दिड लाख रुपयांचे नुकसान



रोहिंगखेड, ८ जानेवारी (गुड इन्हीनिंग सिटी) : उबाळखेड शिवारात बिबट्याच्या हल्ल्यामुळे शेतकऱ्यामध्ये भीतीची वातावरण आहे. असे असतांना ५ जानेवारी रोजी मोताळा तालुक्यातील किन्होळा येथील शेतकऱ्याच्या दहा बकऱ्या बिबट्याने ठार केल्याने त्यांचे दीड लाखाचे नुकसान झाले आहे. मोताळा वनपरिक्षेत्र अंतर्गत असलेल्या परिसरामध्ये हिंस्त्र बिबट्याच्या मुक्तसंचार वाढल्याने शेतकरी मोठ्या प्रमाणात त्रस्त झाले आहे. किन्होळा येथील शेतकरी भास्कर पंढरी गवई यांची पोखरी शिवारात शेती आहे. त्यांनी आपल्या शेतातील वाड्यामध्ये आपल्या शेळ्या बांधल्या होत्या. रविवार ५ जानेवारी रोजी सकाळी अचानक बिबट्याने १०

बकऱ्यांवर हल्ला चढवित काही फक्त केल्या. तर काही बकऱ्या जखमी होवून मृत्यूमुखी पडल्या आहेत. यामुळे भास्कर गवई यांचे दीड लाखाचे नुकसान झाले आहे. बिबट्याच्या हल्ल्यामुळे किन्होळा, पोखरी तसेच आजूबाजूच्या परिसरातील शेतकऱ्यामध्ये भीतीचे वातावरण पसरले आहे. घटनेची माहिती वनविभागाच्या अधिकाऱ्यांना देण्यात आली. अधिकाऱ्यांनी घटनास्थळी पोहचून पंचनामा करून तक्रार ऑनलाईन करण्यात आली. गवई यांनी वनविभागाकडे नुकसान भरपाई देण्याची मागणी केली आहे. वनविभागाच्या अधिकाऱ्यांनी हिंस्त्र वन्यप्राणी बिबट्याचा बंदोबस्त करण्याची मागणी केली आहे.

नॅशनल असोसिएशन फॉर ब्लाइंड, बुलढाणा अर्बन व समाज कल्याण विभाग, जि.प. बुलढाणा यांच्या संयुक्त विद्यमाने

दिव्यांग वधु-वर परिचय मेळाव्याचे भाईजी यांचे मार्गदर्शनात आयोजन

बुलढाणा, ८ जानेवारी (गुड इन्हीनिंग सिटी) : नॅशनल असोसिएशन फॉर ब्लाइंड, शाखा बुलढाणा, बुलढाणा अर्बन को-ऑप. क्रेडीट सोसायटी म. बुलढाणा व समाज कल्याण विभाग, जिल्हा परिषद, बुलढाणा यांच्या संयुक्त विद्यमाने दिव्यांग वधु-वर परिचय मंळार्यांचे राधेश्यामजी चांडक उपाख्य भाईजी यांचे मार्गदर्शनात दिनांक ३१ जानेवारी २०२५ रोजी आयोजन करण्यात आले आहे.

जिल्ह्यातील अंध, मुकबधिर व अस्थिव्यंग असलेल्या दिव्यांगांनाही सहजिवन जगण्याचा अधिकार आहे, परंतु माहिती अभावी त्यांना त्यांचा जोडीदार शोधणे अशक्य होते,

यास्तव नॅशनल असोसिएशन फॉर ब्लाइंड, शाखा बुलढाणा, बुलढाणा अर्बन को-ऑप. क्रेडीट सोसायटी म. बुलढाणा व समाज कल्याण विभाग, जिल्हा परिषद, बुलढाणा यांच्या संयुक्त विद्यमाने दिनांक ३१ जानेवारी २०२५ रोजी सकाळी ९ ते दुपारी ४ वाजेपर्यंत सैनिक मंगल कार्यालय, बसस्टॅंड समोर, संगम चौक, बुलढाणा येथे दिव्यांग वधु-वर परिचय मेळाव्याचे आयोजन करण्यात आले आहे. या मेळाव्यात दिव्यांगा सोबतच विधवा, घटस्फोटीत व सर्वसामान्य व्यक्ती जे दिव्यांग व्यक्तिबरोबर विवाह करू इच्छितात त्यांनी या वधु-वर परिचय मेळाव्याचा लाभ घ्यावा असे आवाहन आयोजकांतर्फे करण्यात आले आहे.

मेळाव्यास हजर राहण्याचे आवाहन आयोजकांतर्फे करण्यात आले आहे. या वधु-वर परिचय मेळाव्याकरीता नोंदणी अर्ज खालील ठिकाणी उपलब्ध आहेत व त्याच ठिकाणी नोंदणी अर्ज २५ जानेवारी २०२५ पर्यंत जमा करावयाचे आहेत. नॅशनल असोसिएशन फॉर द ब्लाइंड, शाखा बुलढाणा कार्यालय: गांधी भवन, जयस्तंभ चौक, बुलढाणा, जिल्ह्यातील सर्व अपंग शाळा, बुलढाणा अर्बन को-ऑप. क्रेडीट सोसायटी म. बुलढाणा जिल्ह्यातील सर्व शाळा, सहकार विद्या मंदीराच्या जिल्ह्यातील सर्व शाळा तरी सर्व दिव्यांगांसोबतच विधवा, घटस्फोटीत व सर्वसामान्य व्यक्ती जे दिव्यांग व्यक्तिबरोबर विवाह करू इच्छितात त्यांनी या वधु-वर परिचय मेळाव्याचा लाभ घ्यावा असे आवाहन आयोजकांतर्फे करण्यात आले आहे.

आधी सगळीकडे भाव पहा मगच आमच्याकडे या
आमच्या रेट मध्ये जाँब मिळूच शकत नाही

स्वजील एकनाथराव घोरपडे
(सातगावकर)
7350505235

होलसेल
डिजिटल बॅनर प्रिंटिंग युनिट

सर्व प्रकारचे डिजिटल बॅनर डिझाईनिंग व प्रिंटिंग करून मिळेल

DSD मॉल दु नं 131 बुलढाणा

जय अम्बे यात्रा कंपनी
हॉलीडेज अँड टूरस अधिक माहितीसाठी संपर्क
सचिन मनोहरभाई चौहान :
9422880040, 9689897033,
9890773136

मुख्यालय : राऊतवाडी बसस्टॉप, बुलढाणा रोड, चिखली जि. बुलढाणा 443201
शाखा : मुवर्गनगर गणपती मंदिरजवळ, वाणी कॉम्प्लेक्स, बुलढाणा

रेल्वे व विमान प्रवास

* सर्वत्र हॉटेलमध्ये ए.सी.रूमसह डबल (दोन व्यक्तीसाठी)
* 2x2 ए.सी.बस द्वारे संपूर्ण प्रवास * रोज प्रत्येकी 1 पाणी बॉटल
* ब्रेकफास्ट, लंच, डिनर आणि 2 वेळा चहा

केरळ निसर्ग दर्शन
पद्मनाभा मंदिर, एलेप्पी (हाऊसबोट)मुन्ना टेकडीसह
दि.02/12/2024 9 दिवस 8 रात्री

अंदमान सहल
सेल्युलर जेल, हॅव्हाक व बाराटांक आयलंड, लाईमस्टोन गुहासह
दि.03/01/2025 6 दिवस 5 रात्री

संपूर्ण रॉयल राजस्थान
बिकानेर, जैसलमेर, सम वाळवंट सह
दि.15/02/2025 9 दिवस 8 रात्री

कंफर्म रेल्वे व विमान रिझर्वेशनसाठी त्वरीत बुकिंग करा. * मर्यादित जागा शिल्लक.

सिटी स्नैक्स & आईस्क्रीम
पिज्जा बर्गर सेण्डवीच मैगी रोवपुरी भेल

आम्ही १९८० पासून अखंड, अविरत आपल्या
सेवेत आहोत; आता आम्ही आलो आहोत

सिटी स्नैक्स & आईस्क्रीम

पता : सर्कुलर रोड, टाटा मोटर्स
(शोरूम) समोर, बुलढाणा.

या नव्या
रूपात

संपर्क : सुरेश जादम : ९४२१४६४१३९

दिनांक ८ जानेवारी २०२५, बुधवार

गुड इन्फॉर्मिंग
City

6

बुलढाणा, मोताळा आणि चिखली तालुक्यांना दुष्काळग्रस्त घोषित करा : अॅड.जयश्रीतई शेळके

बुलढाणा, ८ जानेवारी (गुड इन्फॉर्मिंग सिटी) : जिल्ह्यातील उर्वरित बुलढाणा, मोताळा आणि चिखली तालुक्यांना सुध्दा दुष्काळग्रस्त घोषित करण्यात यावे अशी मागणी शिवसेना (उबाठा) नेत्या अॅड.जयश्री शेळके यांनी जिल्हाधिकारी यांच्याकडे निवेदनाद्वारे केली आहे.

जिल्हा महसूल प्रशासनाकडून नुकतीच १४२० गावांची अंतिम आणेवारी जाहिर करण्यात आली. जिल्ह्याची खरिप हंगामातील परिस्थिती दुष्काळसदृश असून यामध्ये १० तालुक्यांचा दुष्काळग्रस्त तालुक्यांमध्ये समावेश करण्यात आला आहे. परंतु बुलढाणा, मोताळा आणि चिखली तालुक्यांची आणेवारी ५० पैशांच्यावर आल्याने या तिन्ही तालुक्यातील शेतकऱ्यांवर अन्याय झाला आहे. यावर्षी जिल्ह्यात खरिप हंगामात ऑगस्ट, सप्टेंबर महिन्यात तर काही भागात ऑक्टोबर महिन्यातसुध्दा मोठ्या प्रमाणात अतिवृष्टी झाली. त्यामुळे हजारो हेक्टरवरील सोयाबीन, कापूस, तूर, उडीद, मूग या पिकांचे नुकसान झाल्याने शेतकरी आर्थिक संकटात सापडला



आहे. अतिवृष्टीने झालेल्या नुकसानीची भरपाई अजूनही जिल्ह्यातील बऱ्याच शेतकऱ्यांना मिळालेली नाही. भावफरकाच्या मदतीपासूनही अनेक शेतकरी आजतयागत वंचित आहेत. कित्येक शेतकऱ्यांना अजूनही पिकविण्याची रक्कम मिळालेली नाही. खरिप हंगामात मोताळा तालुक्यातील कपाशीचे लाल्या रोगामुळे मोठ्या प्रमाणात नुकसान झाले आहे. बुलढाणा आणि चिखली तालुक्यात सोयाबीनचे एकरी उत्पादन घटले तसेच पिकांना योग्य बाजारभाव मिळाला नाही. अशातच जिल्हा महसूल विभागाने जाहिर केलेल्या आणेवारीत बुलढाणा, चिखली आणि मोताळा तालुक्याची आणेवारी ५० पैशांच्यावर दाखवल्याने शेतकऱ्यांमध्ये संतापाची लाट आहे. त्यामुळे प्रशासनाने बुलढाणा, मोताळा आणि चिखली तालुक्यातील शेतकऱ्यांचा सहानुभूतीपुर्वक विचार करावा. तसेच या तिन्ही तालुक्यांना दुष्काळग्रस्त घोषित करून शेतकऱ्यांना न्याय द्यावा अशी मागणी शिवसेना (उबाठा) नेत्या अॅड.जयश्री शेळके यांनी जिल्हाधिकारी यांच्याकडे निवेदनाद्वारे केली आहे.

राज्यसेवा परीक्षेच्या जागांमध्ये वाढ करण्याची गरज : आ.कायदे

देऊळगाव राजा, ८ जानेवारी (गुड इन्फॉर्मिंग सिटी) : राज्यसेवा २०२४ साठी शासनाकडून ४५७ पदांची भरती प्रक्रिया राबविण्यात येणार आहे. माझ्या मतदार संघातील हजारो विद्यार्थी स्पर्धा परीक्षांची तयारी करत आहेत. विद्यार्थ्यांची संख्या लक्षात घेता, जागा कमी असून यात वाढ करण्यात यावी, अशी मागणी विद्यार्थ्यांची आहे. याबाबत आमदार मनोज कायदे यांनी मुख्यमंत्री फडणवीस यांना निवेदन देवून चर्चा केली. याबाबत विद्यार्थ्यांची मागणी योग्य असून या संदर्भात निश्चितच सकारात्मक कार्यवाही होईल, असे आ.



मनोज कायदे यांनी सांगितले सदर निवेदनात नमूद केले आहे की, राज्यसेवेची तयारी करणाऱ्या महाराष्ट्रातील लाखो स्पर्धकांना ऑब्जेक्टिव्ह पॅटर्नच्या अतिरिक्त दोन संधी उपलब्ध करून दिल्या. याबद्दल सर्वच स्पर्धा परीक्षक आपले ऋणी आहेत. परंतु, यादीतील सन २०२३ वेळी अत्यंत कमी जागांसाठी जाहिरात काढली गेली. आता या स्पर्धांसाठी ही शेवटची संधी असून यावेळी आपण जास्तीत जास्त जागांची वाढ करून लाखो स्पर्धकांना न्याय द्यावा. वर्ग १ आणि वर्ग २ च्या पदांचे एकूण ३५ संवर्ग राज्यसेवेत येतात. त्यातील तब्बल १६ संवर्गातील एकाही पदाचा समावेश

यंदाच्या जाहिरातीत नाही. माहिती अधिकारात मिळालेल्या माहितीनुसार, एकट्या उपशिक्षणाधिकारी या पदाच्या तब्बल ३४७ जागा रिक्त आहेत. यातील किमान १०० जागांचा समावेश सन २०२४ च्या जाहिरातीत करावा. व इतर उर्वरित १५ संवर्गातील पदे देखील वाढवून विद्यार्थ्यांना न्याय द्यावा.

राज्यातील जास्तीत जास्त स्पर्धकांना त्यांच्या आयुष्यातील ही ऑब्जेक्टिव्ह पॅटर्नची शेवटची राज्यसेवा मुख्य परीक्षा देण्याची संधी या जागा वाढवून उपलब्ध करून विद्यार्थ्यांना न्याय देण्याची मागणी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्याकडे आमदार मनोज कायदे यांनी केली आहे.

खामगाव परिसरात कापसाची उलंगवाडी

जलंब, ८ जानेवारी (गुड इन्फॉर्मिंग सिटी) : कॉटनबेल्ट म्हणून ओळख असलेल्या खामगाव तालुक्यात कपाशीचा पेरा मोठ्या प्रमाणात होता सध्या कापसाची उलंगवाडी सुरू झाली आहे. यंदा कपाशीवर बोंडअळीचा प्रादुर्भाव वाढल्याने एकरी पाच ते सहाच क्विंटलचा उतारा लागला त्यामुळे यंदाचा खरीप हंगाम हा तोट्यात गेला आहे. खरीप हंगामात सततचा पाऊस व परतीच्या पावसामुळे पिकांचे मोठ्या प्रमाणात नुकसान झाले. शेतकऱ्यांच्या भव्यशाचे पीक असलेले कापसाचे पीक बहरलेले असल्याने उत्पादन होण्याची शेतकऱ्यांना आशा होती; मात्र बोंडअळीने आक्रमण केल्याने कपाशीचे नुकसान झाले

एम.ई.एस.माध्यमिक व उच्च माध्यमिक विद्यालय येथे पत्रकार दिन साजरा

बुलढाणा, ८ जानेवारी (गुड इन्फॉर्मिंग सिटी) : जगातील पहिले आंतरराष्ट्रीय फुले फेस्टिवल भिडेवाडा पुणे साठी बुलढाणा जिल्ह्यातून कवींना निमंत्रित करण्यात आले होते यामध्ये प्राचार्य डॉ. पंढरीनाथ शेळके, डॉ.निवृत्ती जाधव, शाहीर मनोहर पवार, पत्रकार विठ्ठल परिहार, डॉ.मंजुराजे जाधव सिध्देकर, व संजय हिवाळे इत्यादि निमंत्रित होते. १ जानेवारी रोजी मातृतीर्थ बुलढाणा येथून राष्ट्रमाता जिजाऊ माँ साहेब यांना वंदन करून २ जानेवारी रोजी जगदुरु संतश्रेष्ठ तुकाराम महाराज यांना वंदन करून, भंडारा डोंगर येथे भव्य आणि दिव्य १५० कोटीचे संत तुकाराम महाराज मंदिर उभारणीस भेट दिली. पुढे याप्रसंगी छत्रपती संभाजी नगर येथील ज्येष्ठ साहित्यिक प्रा.डॉ. सुभाष बागल हे सोबत होते. नंतर आळंदी येथे संत गजानन महाराज व संतश्रेष्ठ ज्ञानेश्वर माऊली यांचे दर्शन झाले. ३ जानेवारी रोजी भिडे वाडा पुणे येथे जाऊन क्रांतीसुर्य सावित्रीबाई ज्योतिराव फुले यांना वंदन करून जगातील पहिले आंतरराष्ट्रीय फुले फेस्टिवल मध्ये निमंत्रित कवी म्हणून हजेरी लावली. आणि क्रांतीसुर्य सावित्रीबाईंच्या जीवनावर काव्य सादर केले.बुलढाणा जिल्ह्यातील कवी साहित्यिक प्राचार्य



प्रत्येकानी कविता सादर केल्या. याप्रसंगी दुबई येथील प्रसिद्ध कवी मनोज भारशंकर यांची प्रामुख्याने उपस्थिती होती. या आंतरराष्ट्रीय फुले फेस्टिवल मध्ये जगातील सहस्राे कवी/कलावंतांनी संमेलनाचा स्वाद घेतला. ४ जानेवारी रोजी देवाची आळंदी येथे उज्जैनकर फाउंडेशन मुकाईनगर आयोजित राज्यस्तरीय शिव बाल किशोर मराठी साहित्य संमेलन आळंदी देवाची मध्ये सहभाग घेतला. ५ जानेवारी रोजी छत्रपती शिवाजी महाराज जन्मस्थान शिवनेरी येथे येऊन छत्रपती शिवाजी महाराज जन्म स्थळाचे दर्शन घेतले, आणि त्यांना मानवंदना करण्यासाठी शाहीर डॉ. निवृत्ती जाधव शाहीर मनोहर पवार आणि सोबत डॉ. पंढरीनाथ शेळके व पत्रकार विठ्ठल परिहार यांनी मानवंदना म्हणून पोवाडा व स्फूर्ती गीते शिवाजी महाराजांच्या जन्मस्थळ शिवनेरी किल्ल्यावर येथे सादर केले.

डॉ.पंढरीनाथ शेळके, कवी डॉ. निवृत्ती जाधव, शाहीर/ कवी मनोहर पवार, पत्रकार विठ्ठल परिहार, डॉ.मंजूर राजे सिध्देकर ही सर्व साहित्यिक मंडळी पुणे येथे येऊन भिडेवाडा येथे क्रांतीसुर्य सावित्रीबाई फुले यांना मानवंदना करून, प्रत्येकानी कविता सादर केल्या. याप्रसंगी दुबई येथील प्रसिद्ध कवी मनोज भारशंकर यांची प्रामुख्याने उपस्थिती होती. या आंतरराष्ट्रीय फुले फेस्टिवल मध्ये जगातील सहस्राे कवी/कलावंतांनी संमेलनाचा स्वाद घेतला. ४ जानेवारी रोजी देवाची आळंदी येथे उज्जैनकर फाउंडेशन मुकाईनगर आयोजित राज्यस्तरीय शिव बाल किशोर मराठी साहित्य संमेलन आळंदी देवाची मध्ये सहभाग घेतला. ५ जानेवारी रोजी छत्रपती शिवाजी महाराज जन्मस्थान शिवनेरी येथे येऊन छत्रपती शिवाजी महाराज जन्म स्थळाचे दर्शन घेतले, आणि त्यांना मानवंदना करण्यासाठी शाहीर डॉ. निवृत्ती जाधव शाहीर मनोहर पवार आणि सोबत डॉ. पंढरीनाथ शेळके व पत्रकार विठ्ठल परिहार यांनी मानवंदना म्हणून पोवाडा व स्फूर्ती गीते शिवाजी महाराजांच्या जन्मस्थळ शिवनेरी किल्ल्यावर येथे सादर केले.

मलकापूर कृषी उत्पन्न बाजार समिती सभापतिपदी संजय काजळे

मलकापूर, ८ जानेवारी (गुड इन्फॉर्मिंग सिटी) : मलकापूर येथील कृषी उत्पन्न बाजार समितीच्या सभापतिपदी संजय सदाशिव काजळे पाटील यांची अविरोध निवड करण्यात आली. मंगळवारी झालेल्या संचालकांच्या बैठकीत ही निवड करण्यात आली. या निवडीनंतर भाजपच्या पदाधिकारी व कार्यकर्त्यांनी फटाक्यांच्या आतषबाजीत जल्लोष केला.

मलकापूर कृषी उत्पन्न बाजार समितीचे सभापतिपद अविश्वास ठराव पारित झाल्यानंतर रिक्त होते. त्या अविश्वास ठरावाला आधी मुंबई उच्च न्यायालयाच्या नागपूर खंडपीठात त्यानंतर सर्वोच्च न्यायालयात आव्हान देण्यात आले. त्या दोन्ही ठिकाणी याचिका फेटाळण्यात

आल्या. त्यामुळे जिल्हा उपनिबंधक सहकारी संस्था बुलढाणा यांनी सभापतिपदाचा निवडणूक कार्यक्रम सुरू केला. त्यानुसार मंगळवारी निवड प्रक्रिया पीठासीन अधिकारी तथा सहायक निबंधक महेश कृपलानी यांच्या उपस्थितीत पार पडली. सहाय्यक निवडणूक निर्णय अधिकारी म्हणून नायब तहसीलदार श्रीकृष्ण उगले व प्रभारी सचिव भगवान जाधव उप-स्थित होते. सभापतिपदासाठी संजय सदाशिव काजळे व योगेश कडूजी पाटील असे दोन नामनिर्देशन अर्ज दाखल झाले होते. त्यापैकी पाटील यांनी माघार घेतली. त्यात संजय सदाशिव काजळे यांचा अर्ज कायम राहिला. सदाशिव काजळे यांची नियुक्ती झाली आहे.

राजर्षी शाहू फार्मसीत ३ डी प्रिंटिंग तंत्रज्ञानावर एक दिवसीय राष्ट्रीय कार्यशाळा

बुलढाणा, ८ जानेवारी (गुड इन्फॉर्मिंग सिटी) : राजर्षी शाहू कॉलेज ऑफ फार्मसीतर्फे औषधनिर्मिती क्षेत्रातील अत्याधुनिक तंत्रज्ञानावर आधारित ३ डी प्रिंटिंग तंत्रज्ञान या विषयावर एक दिवसीय राष्ट्रीय कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले आहे. ११ जानेवारी रोजी आयोजित होणाऱ्या या कार्यशाळेमध्ये प्रमुख वक्ते म्हणून डॉ.शितलकुमार झांबड , संचालक थिनर इंडीया प्राव्हेट लिमिटेड हे उपस्थित राहणार आहेत. डॉ. झांबड हे या क्षेत्रातील सुप्रसिद्ध तज्ज्ञ असून त्यांच्या अनुभववाचा लाभ सहभागींसाठी अत्यंत उपयुक्त ठरणार आहे.औषधनिर्मिती क्षेत्रात ३ डी प्रिंटिंग तंत्रज्ञानामुळे अनेक नवे मार्ग खुले झाले आहेत. हे तंत्रज्ञान प्रत्येक रुग्णाच्या गरजेनुसार औषधांची रचना सुलभ करते. पारंपरिक पद्धतींमध्ये लागणारा वेळ ३ डी प्रिंटिंगच्या साहाय्याने लक्षणीय कमी होतो, ज्यामुळे औषध उत्पादन जलद होते.

३ डी तंत्रज्ञानाच्या वापरामुळे उत्पादन प्रक्रिया कमी खर्चात पूर्ण करता येते, कारण यासाठी लागणारे साधनसामग्री आणि मनुष्यबळ कमी लागते. संशोधन आणि विकासाच्या क्षेत्रात ३ डी

तंत्रज्ञानाने वेग आणला आहे. नवे प्रयोग अधिक सुलभ आणि जलद होऊ शकतात.औषधनिर्मिती क्षेत्रासाठी एक क्रांतिकारक साधन बनवतात, ज्यामुळे भविष्यातील औषधांचे स्वरूप बदलण्याची क्षमता आहे. या कार्यशाळेचे समन्वयक डॉ. सुभाष देशमाने आहेत, तर सह-संयोजक म्हणून प्रकाश केंद्रे आणि मुख्य संयोजक प्राचार्य डॉ शिरीष जैन सर आहे. औषधनिर्मिती क्षेत्रात ३ डी प्रिंटिंग तंत्रज्ञानाचे महत्त्व आणि भविष्यातील संभाव्यता यावर प्रकाश टाकण्यासाठी ही कार्यशाळा महत्त्वपूर्ण ठरेल. औषधनिर्मिती क्षेत्रातील विद्यार्थी, प्राध्यापक, संशोधक आणि औद्योगिक तज्ज्ञांसाठी ही कार्यशाळा एक अनोखा अनुभव ठरणार आहे. कार्यशाळेत सहभागी होऊन ३ डी प्रिंटिंग तंत्रज्ञानातील नव्या संधींचा शोध घेण्याची आणि व्यावसायिक निपुणता वाढवण्याची संधीचा लाभ घ्यावा असे आवाहन संस्थचे अध्यक्ष धृपदराव सावळे व महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ शिरीष जैन यांनी केले आहे. अधिक माहितीसाठी किंवा नोंदणीसाठी संपर्क क्रमांक ९३७०६५२००१, ७०२०३३९२१६ यावर संपर्क साधणे.

बुलढाण्याच्या किमान तापमानात घट

बुलढाणा, ८ जानेवारी (गुड इन्फॉर्मिंग सिटी) : शहराच्या विमान तापमानात मंगळवारी अडीच अंश सेलिअसने घट झाली. त्यामुळे शहरात थंडी जोर वाढला होता. सोमवारी सरासरी किमान तापमान हे ५७.५ अंश सेल्सिअस होते. हे मंगळवारी १४ अंश नोंदविले गेले. दगाळ वातावरण दूर होताच थंडीचा जोर वाढला असून, इथेतही गारठा वाढल्याने नागरिक हैराण झाले आहेत. नागरिक हे सकाळी ८ वाजताच घराच्या बाहेर पडतांना दिसून येत आहे. रात्री ८ वाजताच्या आत घरी जातांना दिसतात.

पत्रकार अन्सार शेख 'महेश रत्न' पुरस्काराने सन्मानित



मेहकर, ८ जानेवारी (गुड इन्फॉर्मिंग सिटी) : स्थानिक महेश विद्या मंदिर येथे सोमवार, ६ जानेवारी रोजी बाळ शास्त्री जांभेकर यांच्या जयंतीनिमित्त आयोजित पत्रकार दिनानिमित्त महेश परिवाराने पत्रकारांचा सत्कार करून त्यांना सदिच्छा भेट दिली.संपादक अन्सार शेख यांना 'महेश रत्न' पुरस्काराने मान्यवरांच्या हस्ते सन्मनित करण्यात आले. या कार्यक्रमात इतर पत्रकारांचाही सत्कार करण्यात आला. सर्वप्रथम माता सरस्वती महेश यांचे पूजन मान्यवरांच्या हस्ते करण्यात आले, यावेळी आचार्य बाळशास्त्री जांभेकर यांना पुष्पहार अर्पण करून कार्यक्रमाची सुरुवात महेश परिवाराचे अध्यक्ष डॉ. सुभाष लोहिया, प्रमुख पाहुणे उद्येय सोनी, ठोकळ महाराज, यांच्या हस्ते करण्यात आली.रवींद्र वाघ, गणेश राऊत उपस्थित होते. या वेळी मान्यवरांनी आपल्या अध्यक्षीय भाषणात सांगितले की, पत्रकारांनी

निर्भीड पत्रकारीतेचा हा खरा सन्मान

अल्पावधीतच बातमीदारामध्ये ऊर्चांक गाठलेल्या निर्भीड आणि निपक्ष दैनिकाची ओळख असलेल्या वृत्तपत्राचे पत्रकार अन्सार शेख यांच्या पत्रकारीतेचा गौरव म्हणून मोठ्या थाटामाटात साजरा झालेल्या कार्यक्रमांमध्ये 'महेश रत्न' पुरस्काराने सन्मान केल्यामुळे ही खऱ्या पत्रकारितेची दखल असे विविध क्षेत्रातील मान्यवरांनी आपल्या शुभेच्छा संदेशात म्हटले आहे. पत्रकार अन्सार शेख यांना पुरस्कार मिळाल्याने त्यांचे सर्व स्तरातून कौतुक होत आहे.

समाजप्रती समर्पित जाणीव कशी तरी पत्रकारिता करत असताना संकटांना सामोरे जावे लागते आणि सेवेची भावना जपली पाहिजे. या वेळी या कार्यक्रमास मराठी पत्रकार परिषदेचे मार्गदर्शक तालुकाध्यक्ष दत्ता उमाळे, जिल्हा निसार अन्सारी, सहकार्याध्यक्ष नारायण पचेरवाल, सचिव संतोष सारडा, उपाध्यक्ष मुन्ना काळे, अन्सारोद्दीन शहनाजोद्दीन, अय्युब पठाण, कोषाध्यक्ष अविनाश लाड, शहराध्यक्ष सादिक कुरेशी, शेख आलीम,सुनिल मोरे,अशोक शेजूळ, रविंद्र वाघ, सैय्यद हाफ्सा, संतोष जाधव, संतोष सारडा,विशाल फितवे एजाज खान, प्रताप चव्हाण, गजानन दुतोंडे, गजानन सरकटे, उपस्थित होते.

कडाक्याच्या थंडीत वासस शेकोटीचा आनंद घेतांना...



गुड इन्फॉर्मिंग
City

सध्या थंडीमध्ये वाढ झाली आहे. माणसांना थंडी पासून वाचण्यासाठी विविध साधने आहेत. परंतु प्राण्यांना गोठा सोडला तर बाकी काही नसते. त्यात गावात हिंडणाऱ्या प्राण्यांना तर इतरत्र भटकंत करावी लागते. आज सकाळी बुलढाणा शहरात गाईचे वासस शेकोटी जवळ उभे राहून ऊब घेतांनाचा फोटो गुड इन्फॉर्मिंग सिटीच्या एका वाचकाने आपल्या कॅमऱ्या टिपला आहे.

गुड इन्फॉर्मिंग
City

हे पत्रक प्रकाशक, मालक रणजीतसिंग राजपूत 9850377344 यांनी कल्पक प्रिंटर्स, सराफा लाईन, बुलढाणा येथे छापून गुड इन्फॉर्मिंग सिटी कार्यालय, गाळा क्र.२, पत्रकार भवन , बुलढाणा येथे प्रसिध्द केले. *कायदेशीर बाबी उद्भवल्यास बुलढाणा न्यायालयांतर्गत. फोन नं. (07262) 241026 संपादक : अॅड.हरीदास उंबरकर 9763469184. RNI Reg.No.MAHMAR/2012/46689